



## QUELQUES RECETTES DE COSMETIQUES SIMPLES

### Gommage corps visage et lèvres

Dans un récipient mélanger 1 cuillerée à soupe d'huile de coco ou d'huile de pépin de raisin ou d'huile d'amande douce avec 1 cuillerée à café de miel et 1 cuillerée à café de sucre roux.

Lorsque le mélange est bien onctueux, frotter doucement la peau du visage, corps et lèvres pour gommer. Puis rincer à l'eau tiède.

A usage unique immédiat.

### Lait démaquillant doux

Dans une bouteille d'eau minérale bien propre et vide de 33 cl, versez successivement 12 cuillerées à soupe de gel aloé véra bio, 10 cuillerées à soupe de lait entier et 3 gouttes d'huiles essentielles de lavande ou niaouli.

Refermez la bouteille et remuez vigoureusement pour obtenir 1 lait crémeux. Avec une lingette coton démaquillante procédez à un démaquillage de votre visage tout en douceur.

A conserver au frigo 3 semaines.

### Dentifrice pour tous

Pour 50 ml de produit : verser 6 cuillerées à café de carbonate de sodium, blanc de Meudon, 1 pincée de bicarbonate de soude alimentaire, 1 cuillerée à café de glycérine végétale, 3 cuillerées à café d'eau minérale. A mélanger doucement puis mettre dans un pot hermétique. A conserver 1 mois dans un endroit sec et à l'abri de la lumière.